



die wohlfühloase

Heliotrop



Der Heliotrop wird nach alten Überlieferungen aus dem 4. Jahrhundert als sogenannter «Sonnenwendstein» bezeichnet. Diese Bezeichnung hat er aufgrund seiner geheimnisvollen magischen Verwendung erhalten.

Die Wirkung des Heliotrops wurde bereits von Hildegard von Bingen beschrieben. Er wird auch Hildegardjaspis oder Blutjaspis genannt.

Körperliche Wirkung:

- stärkt das Immunsystem
- heilt Lungen- und Infektionskrankheiten
- schmerzlindernd bei Bauchschmerzen und entzündlichen Eiterherden im Körper → Entzündungsstein
- regt das Lymphsystem an
- lässt den Eisenspiegel ansteigen
- unterstützt das Herz

Psychische Wirkung:

- fördert die Abwehrhaltung und hilft so in unerwünschten Lebenssituationen standhaft zu bleiben
- wirkt ausgleichend bei Nervosität
- positive Wirkung auf Kommunikation

Der Heliotrop wirkt positiv auf das Herzchakra und den Solarplexus.

Anwendung:

- Heilsteinwasser
- direkt auf die schmerzende Stelle legen
- als Halsschmuck oder Armband tragen

Möchtest Du gerne mehr über die wunderbaren Mineralsteine erfahren, dann komme bei uns in der [Boutique Denise](#) in Schwarzenburg vorbei.

Quelle: Gesundheits-Heilstein-Lexikon von Angela Gentner und Günter Hohenberger